

**Комплексное меню.Вариативка БЕЛГОРОД от 4.04-8.04.2022**

1 неделя 1 вариант

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
Макароны с сыром 150	Каша молочная манная с сахаром 150/5 (1-4 классы)	Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/10	Каша "Дружба" 150/5/5	Блины п/ф (без начинки) 80
	Омлет натуральный 100 (5-11 классы)	Масло сливочное порц 10		Ветчина порц 30
Фрукт 150	Масло шоколадное порц 10	Батон пектиновый 20	Булочка творожная 65	Фрукт 150 (яблоко)
Чай с сахаром 200/15	Батон пектиновый 20	Чай Каркаде 200	Какао с молоком 200	
Молоко 200	Чай с лимоном 200/7/15	Молоко 200		Чай с сахаром 200/15
<b>Доп завтрак</b>				
Кондитерское изделие пром произ (овсяное печенье) 25	Кондитерское изделие пром произ (вафля) 20	Блинчик с начинкой п/ф 50	Кондитерское изделие пром произ (пряник) 25	Сыр порц 15
<b>Обед</b>				
<b>Кукуруза консервированная 30</b>	<b>Помидор свежий 30</b>	<b>Огурец соленый 60</b>	<b>Огурец свежий 30</b>	<b>Салат из свеклы 60</b>
Огурец соленый 60	Огурец свежий 30	Салат из цветной капусты и соленого огурца 60/ Салат из соленого огурца с луком 60	Помидор свежий 30	Кукуруза консервированная 30
<b>Суп картофельный с горохом 200 (без бульона)</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 (без бульона)</b>	<b>Суп картофельный рисовой крупой 200 (без бульона)</b>	<b>Суп из овощей с гречками 200/15 (без бульона)</b>	<b>Солянка "Школьная" 200</b>
Суп томатный с фасолью 200	Суп картофельный спельменами 200/20	Суп картофельный с гречневой крупой 200	Свекольник 200 (без бульона)	Суп томатный с фасолью 200
<b>Поджарка из свинины 50/15</b>	<b>Котлеты куриные 80</b>	<b>Паста с мясным соусом 50/150</b>	<b>Кнели мясные с соусом 80/20</b>	<b>Рыба, тушеная с овощами 80/30</b>
Плов из свинины 50/150	Тефтели мясные с рисом и соусом 80/30	Котлеты мясные 80	Котлеты "Нежные" 80	Котлеты рыбные 80
<b>Каша пшеничная рассыпчатая с овощами 150/30</b>	<b>Картофель тушеный с овощами 150</b>		<b>Каша гречневая рассыпчатая 150</b>	<b>Пюре картофельное 150</b>
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами 150/30	Макаронные изделия отварные 150	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами 150/30	Каша рисовая рассыпчатая 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
		Фрукт 150	Фрукт 150 (яблоко)	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
<b>Полдник</b>				
Вареники ленивые со сметаной 100/10	Булочка творожная 65	Пирог сытный 120	Омлет натуральный 100	Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Чай с сахаром 200	Какао 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из сухофруктов 200
			Хлеб пшеничный 20	