

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 23.05.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Возраст 7-11 лет			Ккал	
	Выход, г	б	ж		у
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Кондитерское изделие пром. производства / или Фрукт	40 / 150	4,0 / 0,4	12,0 / 0,4	29,5 / 9,8	242,0 / 47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Блинчик с начинкой ПФ	50	6	12	49	330
Итого за завтрак:		61-00			
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Плов из свинины	90/150	7	10	18	190
Чай «Каркаде»	200/15	0,0	0,01	7,54	30,2
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 23.05.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Возраст 12 лет и старше				Ккал
	Выход, г				
	б	ж	у		
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	200	5,3	4,8	19,1	140,4
Кондитерское изделие пром. производства / или	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с горохом	250	2,2	2,1	6,6	59,3
Плов из свинины	100/180	7	10	18	190
Чай «Каркаде»	200/15	0,0	0,01	7,54	30,2
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	40/40/60	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко