

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 18.05.2022 г. шк.№**

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	150/5	4,0	6,2	17,9	144,3
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай Каркаде	200	0	0	15,1	60,4
Блинчик с начинкой п/ф	50	6	12,0	49	330
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>61-00</b>			
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
Омлет натуральный	100	9,3	17	1,76	193,17
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай Каркаде	200	0	0	15,1	60,4
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,1	1,1	7,0	47,3
Паста с мясным соусом	50/150	3,7	3	17,6	112,3
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт / или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Пирог сытный	120	4,0	12	29,5	242,0
Какао с молоком	200	2	1,8	8,79	59,26
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Зав. производством



Д.С.Семикопенко