

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 16.05.2022г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на	Выход, г 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с медом/ или	200/20	0,1	0,0	8,02	32,55
Чай с сахаром	200\15	0	0	7,5	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Кондитерское изделие пром. производства	25	4,0	12,0	29,5	242,0
Итого за завтрак:		61-00			
Обед					
Кукуруза консервированная	60	2,3	1,2	14,3	67
или					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
или					
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9
Плов из свинины	90/150	11	11	17,3	214,7
или					
Поджарка из свинины	90/30	15	44	4,11	476,92
Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,2	2,8	25,8	145,41
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Вареники ленивые отварные со сметаной	150/10	12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 16.05.2022г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на	Выход, г 100 г	б ж у			Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Фрукт / или Кондитерское изделие пром. производства	150 40	0,4 4,0	0,4 12,0	9,8 29,5	47 242,0
Чай с медом / или	200/20	0,1	0,0	8,02	32,55
Чай с сахаром	200\15	0	0	7,5	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Кукуруза консервированная или Огурец соленый	100 100	2,3 0,8	1,2 0,1	14,3 1,7	67 10,9
Суп картофельный с горохом или Суп томатный с фасолью	250 250	2,2 3,2	2,1 6,5	6,6 19,2	59,3 28,9
Плов из свинины или Поджарка из свинины	100/180 100/30	11 15	11 44	17,3 4,11	214,7 476,92
Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,2	2,8	25,8	145,41
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Вареники ленивые отварные со сметаной	200/10	12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко