

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 12.05.2022г. шк.№**

Калорийность на	Выход, г 100 г	шк.№			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
Каша вязкая молочная с пшениной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3
Масло сливочное порц.	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с сахаром	200/15	0	0,0	7,5	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Сыр порц.	15	23	30	0	358,3
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>61-00</b>			
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
Каша вязкая молочная с пшениной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3
Масло сливочное порц.	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с сахаром	200/15	0	0,0	7,5	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Салат с конс. красной фасолью	60	2,5	8,6	14	142,9
Свекольник / или	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Щи из квашеной капусты со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,8
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150/30	4,3	6,4	23,8	170,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор



Д.С.Семикопенко

Зав.производством