

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 04.05.2022г. шк.№

Завтрак 1-4 кл.

Калорийность на 100 г	Выход, г			Ккал
	б	ж	у	
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	140,4
Фрукт / или Кондитерское изделие пром. производства	150 40	0,4 4,0	0,4 12,0	47 242,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	32,55
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	60,9
Кондитерское изделие пром. производства	25	4,0	12,0	242,0
Итого за завтрак:		61-00		

Завтрак 5-11 кл.

Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	140,4
Фрукт / или Кондитерское изделие пром. производства	150 40	0,4 4,0	0,4 12,0	47 242,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	32,55
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	60,9
Итого за завтрак:		53-63		

Обед

Кукуруза консервированная	30	2,3	1,2	14,3	67
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Поджарка из свинины	50/15	15	44	4,11	476,92
Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,2	2,8	25,8	145,41
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			

Полдник

Вареники ленивые отварные со сметаной	100/10	12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор



Д.С.Семикопенко

Зав.производством