

**Оснащенность общеобразовательного учреждения учебным
оборудованием по физкультуре**

№ п-п	Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	Технические характеристики	Состав комплекта	Кол-во (шт.)
Спортивные сооружения				
1.	Спортивный зал	Железобетонная конструкция и плиты перекрытия, деревянный пол. ЕПС-35 человек.	24м x 12м h x 7м	1
2.	Приспособленное помещение для занятий «ФК» и спортом проект	Железобетонная конструкция и плиты перекрытия, пенополиуретановое покрытие пола. ЕПС-28 человек.	20м x 12м h x 3м	1
3.	Спортивное ядро	Асфальтированная беговая дорожка и земляное, песочное покрытие всей территории с ограждением металлической сеткой. ЕПС-48 человек. Прямая беговая дорожка круговая беговая дорожка место для прыжков футбольное поле	. 60м 100м 200м 8м x 3м 20м x 50м	1 1 1 1 1
4.	Волейбольная площадка	покрытие земляное, волейбольные стойки- металлические, рукоход металлический ЕПС-20 человек	10м x 18м	1
5.	Баскетбольная площадка	покрытие земляное, баскетбольные стойки- металлические ЕПС-28 человек	20м x 15м	1
6.	Хоккейная коробка	резиновое покрытие, баскетбольные стойки-металлические, деревянные щиты сверху нарощена сетка рабица ЕПС-40 человек.	20м x 40м	1
Общее оборудование спортивного зала				
№ п-п	Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	Технические характеристики	Состав комплекта	Кол-во (шт.)
1.	Стенки гимнастические	Стенка гимнастическая с крепежом(3000x800x200)перекладина овальная,2 слоя мебельного лака	1	12
2.	Кольца гимнастические с тросом 2м(пара)	Внутренний диаметр кольца – 180 мм, внешний – 235 мм, диаметр сечения кольца – 28 мм, общая длина подвеса –	1 пара	1

		3 м, материал – дерево, пластик.		
3.	Ферма для щита баскетбольного	Стационарный каркас, где установлен баскетбольный щит. Представляет собой жесткую металлическую конструкцию с комплектом крепежа. Размер для щита 1050x1800 (фанера) Ферма обеспечивает крепление щита к несущим конструкциям спортивного зала (стене) с выносом от стены от 0,2 м до 3,5 м.	1	2
4.	Щит баскетбольный игровой Щит баскетбольный тренировочный	Щиты изготовлены из влагостойкой ламинированной фанеры, на металлической раме, имеют посадочные места под баскетбольные кольца и приспособления для крепления, крепиться на стойку, стену. Размеры щита: 1800 мм (плюс не более 30 мм) по горизонтали и 1050 мм (плюс не более 20 мм) по вертикали. Щиты жестко монтированы на опорах, поддерживающих щиты, по обеим лицевым сторонам игровой площадки под прямым углом к полу и параллельно лицевым линиям.	1 пара 1	1 1
5.	Кольца баскетбольные	Кольца №7 изготовлены из металлического прутка (твердая сталь) диаметром 16-20 мм. На нижней части баскетбольного кольца есть приспособления для крепления сеток, предотвращающие травмы пальцев.	1 пара	1
6.	Сетки для баскетбольных колец	Баскетбольная сетка крепиться к кольцу в двенадцати равностоящих друг от друга точках по всему периметру кольца. Приспособления для крепления сеток не имеют острых краев и щелей. Сетка белого цвета, изготовлена из натурального прочного хлопкового каната с кистями. Толщина нити сетки – от 2,6 до 5 мм.	1 пара	1
7.	Ворота для гандбола и мини-футбола	Имеют размеры: 3,0x2,0м (гандбол и мини-футбол- имитация).	1 пара	1
8.	Стойки волейбольные	Пристенные - высота – 1,8-2,55 м от пола. Диаметр трубы – 48-89 мм. Масса одной стойки – не более 40 кг поддерживающие сетку с четырех сторон	1	1
9.	Канат для лазания	Длина – 6 м, диаметр – 40 мм, цвет – белый, материал изготовления – хлопчатобумажная пряжа. Крепление – стальная петля.	1	1
10.	Сетка для ворот	Размер 2x7, цвет белый, диаметр нити 2.2мм	1 пара	1
Спортивный инвентарь				
№	Наименование	Технические характеристики	Состав	Кол-во

п-п	объектов и средств материально-технического обеспечения		комплекта	(шт.)
1.	Перекладины	Отдельностоящая разновысотная на стаканах, разновысотная универсальная на растяжках. Высота от пола до стержня (планки) – 1450-2550 мм, интервалы регулировки по высоте стержня – 50- 200 мм, длина стержня между головками стоек (в свету) – 2400 мм, диаметр стержня – 28 мм.	1	1
2.	Скамейка гимнастическая универсальная	Скамейка гимнастическая дерево, металлические ножки (размер 3000x250x300) Представляет собой сборную конструкцию на металлических опорах, состоящую из верхней и нижней досок. Доски соединены между собой при помощи трёх металлических опор.		8
3.	Гири	8 кг, пластик с наполнителем 12кг 16кг		4 3 3
4.	Палка гимнастическая	Диаметр – от 2 до 3 см, длина – от 50 до 120 см, материал – пластик, дерево.	1	25
5.	Секундомеры	Спортивный многофункциональный		1
6.	Жерди гимнастических брусьев школьных -разновысокие - параллельные	Стандартные, с креплениями для изменения высоты. Состоят из рамы, четырёх стоек с механизмами зажима и фиксации, четырёх вертлюгов и двух деревянных жердей со стальным сердечником диаметра 41-51 мм (возможна комплектация стеклопластиковыми жердями, покрытыми деревянным шпоном). Расстояние между точками опоры жердей – 2300 мм.	1 пара	1
7.	Козел гимнастический	Высота регулируется от 1200 до 1350мм. Укреплён на металлических раздвижных опорах («ногах») с помощью которых изменяется высота корпуса над полом с интервалом по 50 мм. Комплектуется устройством для крепления к полу	1	2
8.	Мост гимнастический подкидной (подпружинный)	Длина – 1200 мм, ширина – 600 мм, высота – 230 мм, материал – многослойная фанера толщиной 15 мм.		2
9.	Обручи гимнастические	Внутренний диаметр – 900 мм, диаметр трубы – 14 мм, материал – алюминий, сталь, пластмасса.	1	30
10.	Скакалки гимнастические	Длина – 180-260 см. Материал – шнур, резина; ручки – пластик.	1	25

11.	Бревно гимнастическое (универсальное)	Длина – 3-5 м, сечение бруса – 20x15 см.,высоты – 0,8-1,2 м. Сборная конструкция, состоящая из бруса и двух опор. Изготовлено из пиломатериалов.	1	1
12.	Мат гимнастический	Размер – 1x2 м, толщина – от 5 см и больше.Состоит из чехла (тент, ПВХ, искусственная кожа) и набивки на основе пенополиуретана (поролон) плотностью 25 г/см ³ . Для удобства переноски предусмотрены ручки.	2	20
13.	Коврик индивидуальный	Скручивающийся имеет полимерный материал изготовления.Размеры – 170x60 см, толщина – от 0,2 см.		15
14.	Эстафетные палочки	Длина – 30 см, диаметр – 32-40 мм, вес – 50 гр., материал – дерево.(крашенные)	1	14
15.	Мячи для метания в цель	Диаметр – 6 см, масса – 100 гр., материал – резина.	1	15
16.	Комплект для прыжков в высоту	Представляет собой сборную металлическую конструкцию с устойчивым основанием, состоящую из двух опорных стоек, двух выдвижных стоек, соединенных крепежными винтами. На выдвижные стойки крепятся полки для планки. Металлическая структура основания и нижней части стойки.	1	1
17.	Гранаты	Вес для девушек - 500г.	1	7
		Вес для юношей - 750г. Граната состоит из двух частей: металлического стакана, имеющего эмалевое покрытие черного цвета, и деревянной ручки, изготовленной из отшлифованной березы и покрытой мебельным лаком. Длина всего снаряда – 238 мм, длина ручки – 106 мм, диаметр ручки – 32 мм.	1	6
18.	Мячи футбольные	Размер 2 – максимальная длина окружности – 56 см, вес – не более 283,5 гр. Размер 3 – длина окружности – 61-63 см, вес – 270-290 гр. Размер 4 – длина окружности – 63,5-66 см, масса – 310-330 гр. Размер 5 (стандартный футбольный мяч) – длина окружности – 68-71 см, масса – 400-450 гр. Материал покрышки: искусственная кожа или синтетическая.	1	15
19.	Мячи волейбольные	Технические параметры: длина окружности – 65-67 см, вес – 260-280 гр.,размер стандартный,материалпокрышки:	1	15

		натуральная кожа и синтетическая.		
20.	Мячи баскетбольные	(размер 3,5,6,7)Баскетбольные мячи для игры в зале, крышка баскетбольных мячей поливинилхлорида, полиуретана, микрофибры, композитной синтетической кожи.	1	15
21.	Мячи гандбольные игровые	Мяч гандбольный (размеры – 1, 2, 3)размер 1 - длина окружности – 50-52 см, вес – 290-330 гр.; размер 2 – длина окружности – 54-56 см, вес – 325-374 гр.; размер 3 – длина окружности – 58-60 см, вес – 425-475 гр. Материал изготовления: крышка – натуральная кожа, синтетический материал с обработкой против проскальзывания; камера – бутил.	1	14
22.	Мячи набивные весом	Диаметр – 19,5 см, вес – 1 кг. Материал крышки – заменитель кожи.	1	14
23.	Насосуниверсальный	В комплект входит гибкий шланг и игла.	1	1
24.	Рулетки	3м, 5м.	1	2
25.	Секундомеры	многофункциональный	1	1
26.	Сетка волейбольная	Длина – 9500 мм; ширина – 1000 мм; размер ячейки – 100x100 мм, толщина нити – 1,5-4,0 мм, материал – хлопчатобумажные, полипропиленовые. Верх и низ сетки обшит прочной синтетической лентой, которая образует верхнюю полосу шириной 5 см. Внутри ленты – гибкий металлический (полипропиленовый, нейлоновый); нижний край – растягивается шнуром, вшитым в нижнюю полосу сетки.	1	2
27.	Канат для перетягивания	Длина – 12 м, диаметр – 40 мм. Изготовлен из хлопчатобумажной пряжи с разметочной полосой посередине.	1	1
28.	Конусы	Высота – от 30 до 50 см, материал – пластик, цвет оранжевый.	1	25
29.	Биты для лапты	Деревянная с ограничителем на ручке, длина-80-100 см, диаметр-50мм., покрыта лаком в 2 слоя	1	14
30.	Лыжи с креплениями, ботинки лыжные	Материал изготовления - из дерева и фиброгласа с добавлением кевлара или карбона для прочности.	1 пара	13
31.	Лыжи с креплениями	Материал изготовления - из дерева и фиброгласа	1 пара	12
32.	Палки лыжные	Используемый материал – комбинация из угле- и стекловолокна.	1 пара	25
34.	Ботинки для лыж	Классические. Материал – натуральная и искусственная кожа, пластик.	1 пара	13
Туристское снаряжение				
1.	Карабин	Материал: алюминий	1	20

		7000 Нагрузка: 24 кН по продольной оси, 7 кН с открытой защелкой, 10 кН по поперечной оси. Раскрытие: 19 мм.		
2.	Котёл	Алюминиевый, объем 4 и 6 литров	1	2
3.	Мешок спальный	Конструкция: одеяло. Утеплитель: Thermofibre-S-Pro. Разъемная двухзамковая молния. Температура комфорта: +10. Температура экстрима: - 5 Ткань верха: Polyester 100%. Внутренняя ткань: Polyester 100%. Вес: 1,8 кг.	1	8
4.	Жумар	Материал: сплав алюминия Дополнительные отверстия на корпусе Удобство обращения за счет продуманной формы Рабочий диапазон используемой веревки 8-13 мм	1	6
5.	Каска	Размеры: универсальный (52-58 см) Вес: 285 г	1	6
6.	Стол складной	Материал - пластик, металл, размеры 1810x760x740 мм.	1	1
7.	Коврик туристический	<ul style="list-style-type: none"> • длина -- 180 см • ширина -- 50 см • материал -- пенополиуритал • 	1	15
8.	Компас	Материал: поликарбонат, полистирол, уайт-спирит. 1. Время успокоения магнитной стрелки не более 7 секунд. 2. Рабочий диапазон температур от -30 до +50 градусов цельсия.	1	6

		3. Цена деления круговой шкалы 2 градуса 4. Масштабы линейных шкал 1:1, 1:15000		
9.	Горелка	Вес - 340 г Размер -480x125x240 мм Диаметр конфорки - 16 см Пьезоэлемент - Нет Расход топлива - 250 гр/ч	1	1
10.	Топорик туристический	Длина топора: 330 мм Размер лезвия: длина: 120 мм толщина: обуха 6 мм Размер рукояти: длина: 210 мм толщина: 23 мм Рукоять анатомической формы	1	1
11.	Палатка туристическая	Материал190Т полиэстер Каркасная	1	6
12.	Тент	Универсальный, Вес (кг) 1.2	1	1
13.	Рюкзак	Ткань PolyOxford 600D Ripstop Вес (кг) 1,4Объем (л.) 85л	1	6
14.	Система страховочная	Тип: универсальная Регулировка ног: Да Регулировка ширины: Да Транспортировочное кольцо: Нет	1	6
15.	Термос		1	2
Методическое обеспечение				
	В.И. Лях, Физическая культура: 1-4 классы.	М.: Просвещение, 2012.	1	26
	М.Я. Виленский, И.М. Туревский и др. Физическая культура: 5-7 классы.	М.: Просвещение, 2012.	1	26
	В.И. Лях, Физическая культура: 8-9 классы.	М.: Просвещение, 2012.	1	26
	В.И. Лях, Физическая культура: 10-11 классы	М.: Просвещение, 2012.	1	26
	В.И. Лях, Методические рекомендации: 5-7 классы.	М.: Просвещение, 2012.	1	1
	В.И. Лях, Методические рекомендации: 8-9 классы.	М.: Просвещение, 2012.	1	1
	В.И. Лях, Методические рекомендации: 10-11 классы.	М.: Просвещение, 2012.	1	1
	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов	М.: Просвещение, 2008г.		2

	(Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич)			
	Примерная программа по учебным предметам <i>Начальная школа</i> /А.М. Кандакова, Л.П. Кезина	М.: Просвещение, 2010. (стандарты второго поколения)		1
	Настольная книга учителя физкультуры: подготовка школьников к олимпиадам./П.А.Киселёв	М.: Глобус, 2008.		1
	Русская лапта. Технология тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки. Р.М. Валиахметов и др.	М.: Башкирский педагогический университет, 2006.		1
	Поурочные разработки по физкультуре 5-9 классы /В.И. Ковалько	–М.: ВАКО,2012.		1
	Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения <i>Основная школа</i> /А.М.Кандакова, Л.П. Кезина	М.: Просвещение, 2011. (стандарты второго поколения)		1
	Физическая культура 1-4. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Лях.	М.: Просвещение, 2012. (стандарты второго поколения)		1
	Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Лях 5-9 классы: пособие для учителей./ В.И. Лях	М.: Просвещение, 2012. (стандарты второго поколения)		1
	Примерная программа внеурочной деятельности <i>Начальное и основное образование</i> ./В.А. Горский и др.	М.: Просвещение, 2011.(стандарты второго поколения)		1
	Внеурочная деятельность учащихся. Футбол : пособие для учителей и методистов/ Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.	М.: Просвещение, 2011(стандарты второго поколения).		1
	Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол : пособие для учителей и методистов/ Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.	М.: Просвещение, 2011 (стандарты второго поколения)		1
	Внеурочная деятельность учащихся. Легкая атлетика : пособие для учителей и методистов/ Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.	М.: Просвещение, 2011 (стандарты второго поколения)		1
	Программы внеурочной деятельности. Туристско-краеведческая деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность / В.П. Степанов, С.В. Сизяев, Т.Н. Сафронов	М.: Просвещение, 2011(стандарты второго поколения).		1
	Физическая культурав система работы с учащимися специальных медицинских групп / А.Н. Каинов, И.Ю. Шалаева	Волгоград: Учитель, 2007.		1
	Ручной мяч: планы-конспекты уроков физкультуры для 5-9 классов / В.Н. Неуструев.	М.: Чистые пруды, 2008.		1
	Настольный теннис : Школьная секция / С.А. Новоточин.	М.: Чистые пруды, 2008.		1
	Строевые упражнения: Методика обучения строевым упражнениям /И.Б. Павлов	М.: Чистые пруды, 2009.		1

	Спортивный лабиринт: мини-ориентирование на уроках физкультуры / С.М. Хропов.	М.: Чистые пруды, 2007.		1
	Гимнастика. Не стандартный подход / С.К. Кучкильдин	М.: Чистые пруды, 2008.		1
	Учимся играть в бадминтон / В.Г. Турманидзе, А.В. Турманидзе	М.: Чистые пруды, 2008.		1
	Русская лапта. Правила соревнований / А.Ю. Костарев и др.	М.: Советский спорт, 2008.		1
	Физическая культура: Программа: 5-9 классы. / Предметная Т.В. Петрова, Ю.А. Капылов и др.	М.: Вента-Граф, 2012. (стандарты второго поколения)		1
	Мини-футбол – игра для всех / В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев.	М.: Советский спорт, 2008.		1
	Мини-футбол в школе / С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев.	М.: Советский спорт, 2008.		1
	Педагогическое и методическое лечебная физическая культура / В.И. Дубровский	ООО «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 2001.		1
	Внеклассные мероприятия в средней школе / М.В. Видякин.	Волгоград: Учитель, 2007.		1
Коммуникационно-информационное обеспечение				

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / _____
(подпись)(расшифровка подписи)