

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 27.01.2022 г.шк.№**

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным <b>или</b>	155	2,9	5,1	15,4	119,5
<i>Омлет натуральный</i>	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>53-63</b>				
Обед					
Кукуруза консервированная <b>или</b>	30	2,29	1,22	14,34	67
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
Рассольник петербургский с перловой крупой <b>или</b>	200	0,8	2,0	6,6	48,3
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Наггетсы куриные <b>или</b>	90	19,3	20,2	4,8	287
Кнели мясные с соусом	90/20	15,1	12,1	5,65	192,1
Каша гречневая рассыпчатая <b>или</b>	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Овощной гарнир	150	3,50	4,30	16,00	116,67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>80-00</b>				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко