

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 21.01.2022г. шк.№

Выход, г					
Калорийность на 100 г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком	60	1,1	6,1	4,7	79,1
или					
Кукуруза консервированная	30	2,29	1,22	14,34	67
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9
или					
Суп картофельный крупой (рисовой)	200	0,8	1,1	4,8	34,3
Рагу рыбное	50/150	14,9	9,9	17,8	219,9
или					
Фиш-кейк	90	15,9	9,6	12	148,5
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,1	20,0	81,4
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Вареники ленивые отварные с йогуртом	100/30	12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко