

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 12.01.2022 г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				
	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	1,5	1,8	3,1	35,6
Сыр (порциями)	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат «Зимний»	60	1,7	3,5	8,62	72,96
или					
Салат из фунчозы с овощами	60	0,5	3,6	10,5	76,7
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3
или					
Суп из овощей Минестроне	200	0,5	2,7	1,8	34,6
Тефтели Морская фантазия	90/30	13,5	7,3	19,0	201,1
или					
Рыба, тушенная с овощами	90/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
или					
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Вареники с картофелем п/ф со сметаной	150/10	5,94	4,86	21,4	153,1
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко