

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 18.01.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Сыр (порциями)	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат из зеленых помидор с луком	60	2,3	5,0	12,6	107,6
или					
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
или					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Чахохбили	100/30	22	19	5,1	284,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
или					
Запеканка картофельная с мясом	50/150	2,9	12	21,6	208,1
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
Итого за полдник:	30-00				
Директор	 Д.С.Семикопенко				
Зав.производством					