

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 21.03.2022г. шк.№

Калорийность на	Выход, г		б	ж	у	Ккал
	100 г					
Завтрак 1-4 кл						
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4	
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Кондитерское изделие пром. производства	25	4,0	12,0	29,5	242,0	
Итого за завтрак:		61-00				
Завтрак 5-11 кл						
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4	
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3	
или						
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9	
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3	
или						
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9	
Плов из филе куриного	50/150	7	10	18	190	
или						
Шницель куриный	90	19	20	4,8	287	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	3,9	25,7	160,32	
Чай «Каркаде»	200/15	0,0	0,01	7,54	30,2	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7	256,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80	
Итого за полдник:		30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко