

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 14.03.2022г. шк.№**

Калорийность на	Выход, г		б	ж	у	Ккал
	100 г					
Завтрак 1-4 кл.						
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250	
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Кондитерское изделие пром. производства	25	4,0	12,0	29,5	242,0	
Итого за завтрак:		61-00				
Завтрак 5-11 кл.						
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250	
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3	
или						
Огурец соленый		0,8	0,1	1,7	10,9	
	60					
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3	
или						
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9	
Плов из филе куриного	90/150	7	10	18	190	
или						
Поджарка из свинины	50/15	15	44	4,11	476,92	
Макаронные изделия отварные	150	3,68	3,01	17,63	112,32	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7	256,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80	
Итого за полдник:		30-00				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством