

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 17.03.2022 г. шк. №

Калорийность на	Выход, г		б	ж	у	Ккал
	100 г					
Завтрак 1-4 кл.						
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0	
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Блинчик с начинкой пф	50	6	12	49	330	
Масло (порциями) шоколадное	10	2,5	53	18,9	560	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Итого за завтрак:		61-00				
Завтрак 5-11 кл.						
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0	
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Огурец соленый/ или	60	0,8	0,1	1,7	10,9	
Помидор свежий/ или	30	1,1	0,2	3,8	21,4	
Огурец свежий	30	0,8	0,1	2,5	14,1	
Суп из овощей с гренками/ или	200/15	1	4,1	5,1	62,5	
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4	
Кнели мясные/ или	90/20	15	12	5,65	192,1	
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157	
Каша гречневая рассыпчатая/ или	150	5,7	3,9	25,7	160,32	
Каша пшеничная с овощами	150/30	4,2	2,8	25,8	145,41	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Итого за полдник:		30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко