

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 22.03.2022г.шк.№**

Выход, г

<i>Калорийность на</i>	<i>100 г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак 1-4 кл</b>					
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	180	14,6	5,0	24,0	244,3
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>61-00</b>			
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	180	14,6	5,0	24,0	244,3
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Салат с конс. красной фасолью или	60	2,5	8,6	14	142,9
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Или/					
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,8
Каша пшеничная с овощами/ или	150/30	4,2	2,8	25,8	145,41
Пельмени отварные с маслом слив. пф	200/5	7,5	21	17,6	279
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор  
Зав.производством

Д.С.Семикопенко