

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 16.03.2022 г.шк.№

Выход, г

Калорийность на 100 г **б** **ж** **у** **Ккал**

Завтрак 1-4 кл

Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	15	11	28	270
Чай Каркаде	200/15	0	0	15,1	60,4
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0

Итого за завтрак: 61-00

Завтрак 5-11 кл

Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	15	11	28	270
Чай Каркаде	200/15	0	0	15,1	60,4
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9

Итого за завтрак: 53-63

Обед

Помидор свежий/или	30	1,1	0,2	3,8	21,4
Огурец свежий/или	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Салат из цветной капусты и соленого огурца/или	60	4,8	5,5	25	168,8
Салат из соленого огурца с луком	60	0,9	5,1	2,61	59,8
Суп картофельный с рисовой крупой или	200	0,1	1,2	8,8	50,2
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,9	1,4	5,2	37,1
Паста с мясным соусом/или	90/150	21,7	22	21,1	371,50
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,80
Макаронные изделия отварные	150	5,3	5,2	23	162
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0

Итого за обед: 80-00

Полдник

Пирог сытный	120	9,3	6,0	22,2	180,2
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26

Итого за полдник: 30-00

Директор
Зав. производством

Д.С.Семикопенко