

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 05.03.2022г.шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	180	14,6	5,0	24,0	244,3
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Огурец соленый или	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Или/					
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Плов из филе куриного/ или	50/150	7	10	18	190
Шницель куриный	80	19	20	4,8	287
Каша гречневая рассыпчатая	200/5	5,7	3,9	25,7	160,32
Чай Каркаде	200	0	0	15,1	60,4
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из свежих плодов яблок	200	0,1	0,1	13,9	56,8
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко